

YOGA

for Health



內容簡介 以循序漸進式練習各種瑜伽動作

目的 紓緩助產士職業痛症和工作壓力

導師 **Mr. Lee Tin Chik**
Yoga Siromani Teacher of Yoga certified by Yoga Vedanta Forest Academy

日期 : 2020年10月7日、14日、21日、28日、11月4日、11日、18日及25日(星期三)
學員可選報其中至少四堂課堂

時間 : 下午 4:30 – 5:45

地點 : 香港灣仔告士打道223號 海聯大廈13字樓D1室
(銅鑼灣 - 地鐵站C出口)

語言 : 粵語及英語

對象 : 註冊助產士

費用 : 每節港幣160元正(會員); 港幣200元正(非會員)

本課程適合初學者

學員上課時請自備「瑜伽墊」及穿著運動衣服

如有需要【本會可代購瑜伽墊】

報名 : 請向各醫院負責人報名或填妥電子報名表格後，於七天內透過繳付學費
團體報名表可直接在本會網站下載: <http://www.midwives.org.hk>

付款方式 : (1) 銀行入數: 大新銀行
帳戶號碼: ATM 59-103-0574-7; Online Banking 040-759-103-0574-7
帳戶名稱: Hong Kong Midwives Association

請將款項存入「香港助產士會」以上帳號後，
把已寫上姓名及報讀課堂的入數紙 Email: info@midwives.org.hk,
WhatsApp: 9145 3581 or Fax: 2572 5329 傳回香港助產士會

(2) 郵寄支票
請將劃線支票 - 註明收款人為「香港助產士會」，
寄回香港助產士會

截止報名日期 : 2020年10月6日 (名額有限·額滿即止)

溫馨
提示

敬請於上課前量度體溫。如有發燒或任何呼吸道徵狀，
將會被請離開，而學費將不獲退回。
為保障個人衛生，上課時應配戴口罩

本課程非CNE/PEM課程

電子報名表格



手機掃描此處